



Fundació
TEMPS
COMPROMIS

MEMÒRIA ANUAL

2025

Compromesos
amb les persones



Carta del President

Al llarg del 2025, la Fundació ha continuat present, setmana a setmana, al costat de moltes persones i famílies que travessen situacions de dificultat. Ha estat un any de treball constant, en què hem pogut donar continuïtat als nostres programes i reforçar l'acompanyament que oferim.

Sabem que darrere de cada necessitat hi ha una història, i que el suport que podem oferir va més enllà del material. Per això, juntament amb el lliurament d'aliments o l'accés al servei gratuït de cafeteria, continuem apostant per generar espais de confiança, escolta i acompanyament que permetin a les persones potenciar les seves habilitats i la seva capacitat de gestió.



A través dels nostres programes hem atès un nombre significatiu de persones, i tot això ha estat possible gràcies al compromís i l'esforç conjunt de l'equip tècnic i del voluntariat, i a la col·laboració d'entitats privades i administracions públiques que confien en la nostra feina. A tots ells volem traslladar el nostre agraïment sincer.

2026 serà un any significatiu per a la Fundació; celebrarem el nostre 20è aniversari, amb la qual cosa tenim l'oportunitat de valorar el camí recorregut i renovar el nostre compromís, de continuar avançant i explorant noves línies d'acció orientades a donar resposta a les problemàtiques que enfronten les famílies i, especialment, les dones.

Continuarem acompanyant, amb proximitat i compromís, els processos de les persones que confien en nosaltres.

Gràcies per fer-ho possible.

Carpofoforo Mejias Contrera
President Fundació Temps i Compromís



Temps i Compromís- TiC

Temps i Compromís és una entitat sense ànim de lucre que fonamenta la seva acció social en valors cristians i que des de 2006, acompanya a persones i famílies en situació de vulnerabilitat social, contribuint a millorar les seves condicions de vida i a enfortir la seva autonomia.

Al llarg de gairebé dues dècades, hem consolidat un model d'intervenció basat en la proximitat i el coneixement directe de les realitats que atenem, combinant la resposta a necessitats bàsiques amb l'acompanyament social continuat.

La nostra acció es dirigeix principalment a famílies, infància i adolescència, donant resposta tant a situacions d'urgència —com l'accés a l'alimentació o al vestit— com a processos de millora a mitjà termini vinculats a l'acompanyament educatiu i a l'enfortiment de capacitats.

Actualment, desenvolupem programes de lliurament d'aliments, servei de cafeteria i rober solidaris, així com accions de suport a les famílies que inclouen orientació social, assessorament jurídic i activitats de promoció de la salut.

Treballem en xarxa amb administracions, entitats i empreses i creiem fermament que acompanyar és generar oportunitats, i que només des del compromís sostingut en el temps és possible contribuir en la transformació de realitats.

Dades generals

CIF	G64268360
REGISTRE FUNDACIONS	2266
RESES	S08840

TiC en Context

El projecte La Baula sorgeix per a donar resposta a situacions de vulnerabilitat social en el districte d'Horta-Guinardó, marcades per la precarietat laboral, l'augment del cost de la vida i les conseqüències de la postpandèmia. Aquest context ha agreujat les dificultats de moltes famílies per cobrir les seves necessitats bàsiques i ha incrementat el risc d'exclusió social.

En un districte de més de 175.000 persones, un 6% de la població es troba en situació de privació material severa, amb una taxa d'atur del 8,9% —de la qual un 40,6% és de llarga durada— i un 5,8% de persones ateses pels serveis socials¹. Aquestes dades reflecteixen la dificultat de moltes famílies per a cobrir les seves necessitats bàsiques.



Davant aquesta realitat, La Baula ofereix una resposta continuada que combina l'accés a aliments i productes bàsics amb l'acompanyament social, orientat a reduir situacions d'exclusió i reforçar l'autonomia de les persones ateses.



¹ Ajuntament de Barcelona. Districte d'Horta-Guinardó.

Projectes que generen oportunitats

Un context com el descrit requereix respostes integrals i sostingudes en el temps. A partir del contacte directe amb les persones ateses, la Fundació ha anat configurant un conjunt de programes que responen tant a necessitats bàsiques com a altres factors que influeixen en els processos de vulnerabilitat.

En aquest marc, durant aquest any el programa de cobertura de necessitats alimentàries ha evolucionat, passant de denominar-se **La Sitja a la Baula**. Aquest canvi reflecteix una mirada més àmplia: no com un conjunt de serveis aïllats, sinó com un espai de connexió que articula una xarxa de suport integral.

El nom **La Baula** simbolitza aquest paper d'enllaç, connectant a les persones amb els recursos, amb la comunitat i entre elles mateixes. Així, l'atenció a necessitats bàsiques es complementa amb altres àmbits com l'assessorament jurídic, l'accés a recursos de salut i la generació d'espais de relació, configurant una resposta coordinada i centrada en la persona.



Servei d'Atenció a Necessitats Bàsiques La Baula

Aquest programa constitueix la **porta d'entrada** a la Fundació i permet garantir l'accés regular a aliments i productes de primera necessitat per a persones i famílies amb recursos limitats.

Més enllà de la cobertura bàsica, es configura com un espai de detecció de necessitats i de **vinculació** amb les persones ateses.



Persones
Ateses al Mes

1.934



Jornades de
lliurament

92



Lots Lliurats

6.800



Apats Preparats
Lliurats

30.800



Aquests projectes són possibles gràcies al compromís de l'equip humà, el suport de les entitats col·laboradores i la confiança de les persones i institucions que creuen en la nostra feina. Continuarem treballant per generar **oportunitats que transformin vides** i construeixin una societat més justa, inclusiva i cohesionada.



LA BAULA
COMPROMESOS
AMB LES PERSONES

Recursos al Servei de les Persones

L'accés regular a aliments i productes bàsics només és possible gràcies al treball conjunt entre la Fundació, les entitats col·laboradores i les persones voluntàries. Al llarg de l'any es va gestionar un volum significatiu de productes destinats a garantir una atenció continuada a les famílies ateses.

La selecció dels aliments distribuïts pretén no sols cobrir la urgència alimentària, sinó també afavorir una alimentació adequada i de qualitat.



Aliments Lliurats Durant 2025

PRODUCTE	QUANTITAT Kg.	QUANTITAT Lt.	UNITATS
Menjar Sec	28.376,3		
Llet i Làctis		24.394,9	
Oli		3.463	
Fruites i Verdures	105.382,7		
Pollastre / Peix	6.674,2		
Pà			5.800*
Plats Preparats			30.800
Aliments infantils			1.238
Altres	2.238		
TOTAL	142.671,2	27.857,9	37.838

* Número Aproximat



Procedència dels Aliments

Banc dels Aliments*	135.003,1 Kg.	20.305,9 lt.	1130 ud. de aliment infantil
Fundació Ordesa			108 ud. de aliment infantil**
Ferrer For Food - Fundacions Ferrer			30.800 àpats preparats
Compres de la Fundació	7.668,1 Kg.	7.552 lt.	

* Incloent aliments procedents del Gran Recapte, el FoodBack de Mercabarna i MINVES de Mercadona

** De les 432 unitats assignades per repartir entre desembre de 2025 i març de 2026

Salut i Benestar



Es desenvolupen accions específiques per a facilitar l'accés a recursos vinculats a la salut, com a campanyes de salut visual que permeten accedir a ulleres a preus assequibles, així com iniciatives de prevenció i acompanyament en l'àmbit del benestar emocional.



3

Jornades de Revisió Visual



86

Participants

Orientació i Acompanyament social



El contacte continuat amb les persones ateses ha permès identificar necessitats que van més enllà del material. En aquest marc, s'ofereixen espais d'orientació i acompanyament, incloent-hi assessorament jurídic puntual —especialment rellevant per a persones en situació administrativa complexa— i suport en la gestió de diferents situacions personals.



1

Píndola Formativa
Regularització Extraordinària
(65 participants)



9

Jornades d'Assessoria
Jurídica



76

Participants



Rober Solidari

Facilem l'accés a roba i productes bàsics en condicions dignes, contribuint a cobrir una necessitat essencial que impacta directament en el benestar i la integració social de les persones.



89

Jornades



920

Persones Ateses



Acompanyament a la infància i l'Adolescència – Teen Time – Acompanyament Escolar

A través d'espais educatius i d'oci, acompanyem a nens i nenes en situació de vulnerabilitat, afavorint el seu desenvolupament personal, l'aprenentatge i la generació de vincles positius.



30

Participants



38

Sessions
d'Acompanyament
Escolar



15

Sessions
Teen Time



12

Participants

Altres Projectes

A més de la nostra tasca principal, impulsem i col·laborem en diversos projectes que generen **valor social i comunitari**.



Espai de Trobada i Suport Comunitari – Cafeteria Gratuïta



290

persones ateses
mensualment



92

jornades

Amb l'objectiu d'enfortir les xarxes de suport, s'ha impulsat un espai de cafeteria gratuïta que afavoreix la relació entre les persones ateses, generant oportunitats d'intercanvi, suport mutu i accés a recursos informals.



Iniciatives col·laboratives

La Fundació acull i promou iniciatives impulsades per col·laboradors que amplien l'impacte de la intervenció.

Entre elles, destaquen projectes orientats a l'apoderament de dones en l'àmbit laboral, connectant-les amb referents i oportunitats (**Mujer Líder & Mujer Emprendedora**), així com iniciatives d'acompanyament a persones majors, que fomenten la seva participació activa i enforteixen els vincles intergeneracionals dins de les famílies (**SPA**).



Més informació a:



La Llar l'Albada:

un nou projecte d'inclusió social

Durant el 2025, la Fundació Temps Compromís ha impulsat el desenvolupament de **La Llar l'Albada**, un nou projecte residencial orientat a l'acompanyament de dones en situació de risc d'exclusió residencial i vulnerabilitat social.



Definició del projecte

S'ha treballat en la definició del projecte i del model d'intervenció social de la residència, amb un equip tècnic de professionals de l'àmbit social, especialment treballadores socials especialitzades en inclusió i acompanyament comunitari.



Selecció de la direcció

S'ha dut a terme el procés de selecció de la direcció del centre, amb l'objectiu de consolidar un lideratge alineat amb els valors i la mirada social del projecte.



Coordinació i presentació institucional

S'ha presentat el projecte a la directora territorial de Serveis Socials d'Horta-Guinardó, que posteriorment va visitar la casa juntament amb les directores de les diferents zones del districte, per conèixer de primera mà l'espai i el plantejament del projecte residencial.



Visita institucional

La fundació va rebre la visita del secretari general de Drets Socials i Inclusió, en una trobada centrada en els reptes socials vinculats a l'habitatge i la inclusió.



Adequació dels espais

S'han començat les tasques d'adequació i acondicionament dels espais residencials, prioritzant la creació d'entorns acollidors, dignes i segurs per a les futures residents.



La Llar l'Albada representa un **nou pas en el compromís** de la fundació amb l'**acompanyament social** i la generació d'**oportunitats** per a les persones en situació de vulnerabilitat.



*Un lloc
per començar
de nou*



*Construïm junts
un espai d'oportunitats,
dignitat i futur.*

El voluntariat és una part essencial de la identitat i la manera de fer de la Fundació Temps Compromís. Una xarxa de persones compromeses que fan possible construir espais d'acompanyament, dignitat i comunitat.



62
PERSONES
VOLUNTÀRIES

37 dones
25 homes



8,5
HORES A LA SETMANA
cada quinze dies

Les persones voluntàries participen activament en àmbits molt diversos: logística i organització dels espais, preparació i repartiment d'aliments, transport i recollida de productes, suport operatiu, classificació i gestió de materials, així com en tasques de suport professional i acompanyament social.

PRINCIPALS ROLES DEL VOLUNTARIAT



LOGÍSTICA

Organització, inventari, muntatge d'espais i gestió de magatzems.



REPARTIMENT

Distribució d'aliments i plats, atenció a les persones i suport en els serveis.



TRANSPORT

Recollida i trasllat d'aliments i productes des dels punts de donació.



SUPORT OPERATIU

Neteja, classificació, organització i suport en el dia a dia dels projectes.



ACOMPANYAMENT

Escolta, acollida i presència al costat de les persones ateses.



SUPORT PROFESSIONAL

Aportació de coneixements i experiència en àmbits tècnics i socials.



Creiem que les coses s'han de fer dedicant el temps adequat i estant fermament compromesos amb elles.



Valorem tots els nostres projectes, activitats i voluntaris sota aquest prisma.



“

Ha sido enriquecedor para mi alma, poder contribuir con la atención a las personas mas necesitadas, no sólo al realizar mi labor en el ropero, sino en una sonrisa, una palabra de aliento y en algunas ocasiones un abrazo.

Ese abrazo que en un momento de dolor traspasa los límites del idioma. La persona no habla Español pero el amor expresado en un abrazo es universal.

Claudia Navarro Adasme



Cada voluntari i voluntària aporta molt més que hores: aporta **presència, escolta, confiança i una manera d'entendre l'acció social basada en el respecte i el compromís amb les persones.**

XIFRES 2025

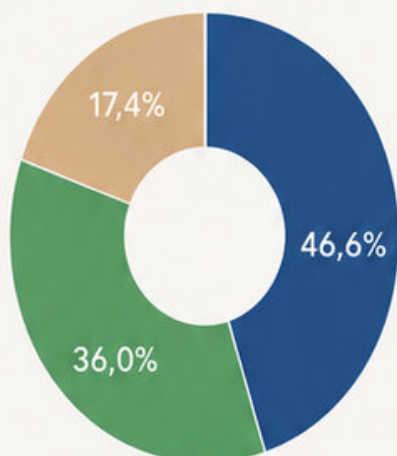


COMPROMESOS AMB LES PERSONES

Treballem cada dia per oferir recursos
i suport integral, promouent l'autonomia,
la dignitat i la inclusió social.



INGRESSOS
125.205,22 €



- 58.397,27 € (46,6%)
Ingressos Propis
- 45.099,78 € (36,0%)
Subvencions i Ajuts
- 21.708,17 € (17,4%)
Donatius en Espècie



TOTAL INGRESSOS

125.205,22 €



DESPESES
156.065,25 €



Operació Projectes

88.708,85 €

56,8%



Equip Humà

59.581,86 €

38,2%



Altres Despeses

7.774,54 €

5%



TOTAL DESPESES

156.065,25 €



ANÀLISI DE LES XIFRES 2025

Les xifres de 2025 reflecteixen una Fundació en procés de creixement i consolidació. Durant aquest exercici s'ha prioritzat la reinversió dels recursos propis per reforçar l'impacte social de l'entitat, impulsar nous serveis i preparar projectes que ampliaran la capacitat d'atenció en els pròxims anys. Aquesta aposta respon a una visió de futur basada en la sostenibilitat, la responsabilitat en la gestió i el compromís de continuar generant oportunitats per a les persones més vulnerables.

TiC En Xarxa

El nostre treball seria impossible sense la col·laboració de moltes entitats que comparteixen el nostre **compromís** amb les **persones en situació de vulnerabilitat**.



Entitats públiques



Generalitat
de Catalunya



Diputació
Barcelona



Ajuntament
de Barcelona



Entitats privades



Fundación "la Caixa"

ESGLÉSIA
TRÈVOL



Aliments i productes de neteja



FUNDACIÓ
BANC DELS ALIMENTS
BARCELONA



MERCADONA

Phenix

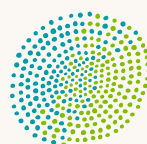
turris

EL BANC DE PRODUCTES
NO ALIMENTARIS
LA NAU



FUNDACIÓ
ORDESA

feedback!



Fundació
Ferrer
Sustainability



Altres Aliances



**Formació
i Treball**
La Fundació amiga



**Agora Princess Margaret
International School**
Shaping the world

Temps i compromís compartits:



Res del que apareix en aquestes pàgines seria possible sense el compromís de les **persones, entitats i administracions** que, de diferents maneres, sostenen i acompanyen la labor de la Fundació.



Volem agrair especialment a les **persones voluntàries, a l'equip, a les entitats col·laboradores** i a totes aquelles **persones que confien** en el nostre treball i contribueixen al fet que moltes famílies puguin sentir-se acompanyades i recolzades en moments de dificultat.



Cada **col·laboració**, cada **gest** i cada **temps compartit** ajuden a continuar construint oportunitats i enfortint una xarxa de suport que posa a les **persones en el centre**.

*Gràcies per formar part
d'aquest camí compartit.
Junts, seguim transformant vides.*





Web:

www.tempsicompromis.org



e-mail:

info@tempsicompromis.org



Telefons:

693 063 294

La Baula

604 909 527

Llar L'Albada

*Segueix-nos a les
xarxes socials!*



Facebook



Instagram



*Junts construïm oportunitats,
junts transformem vides.*

OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE

